

Schema Våren 2025

Gäller 7/1 - 31/5

Husiegårds Idrottshus						Bäckagård
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
17.00 Yoga Souha	17.30 Yoga för stela män Souha	17.15 Dancefitness Lotta	14.30 Zumba Gold Julia		9.30 Yoga Souha	9.00 Barngympa sköldpaddan
18.00 Core 40 Ursula	18.30 WOD Anna/Gabbi/Lotta	18.20 UBT 40 Lotta	17.00 Lättgympa Sussie		10.30 Zumba Sussie/Emma/Angelica	10.00 Barngympa zebran
18.45 Gympa Ursula	19.20 Pilates Anna	19.00 YinYoga Ulrika	18.00 Box Intervall Anette		11.30 Ministars 4-6 år	11.00 Barngympa lejonet
					12.30 Dancestars 7-9 år	12.00 Barngympa giraffen
					13.30 Super dancestars 10-13 år	

Spinningsalen						
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
18.45 Spinning Kenneth/Anette		19.00 Spinning Ulf/Frasse			8.30 Spinning Kenneth	

Videdals privatskola						
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
16.30 Zumba Gold Sussie / Angelica						
17.30 Zumba Emma/Angelica						

Bulltofta Motion						
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag

Välkommen!