

Schema Hösten 2022

Gäller 22/8 - 7/1-23

Husiegårds Idrottshus						Bäckagård
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
17.00 Yoga Souha	17.30 Brädgympa Ursula	17.45 UBT 45 min Sussie	17.15 Yoga för stela män Souha	16.30 Zumba Gold Julia	9.30 Yoga Souha	9.00 Barngympa sköldpaddan
18.00 Core 45 min Susanna	18.30 Funktionell Core 45 min Anna	18.30 Zumba Sussie	18.20 Yompa Souha	17.30 Hiit utomhus Anders/Anna	10.30 Zumba Sussie/Nathalie	10.00 Barngympa zebran
	19.15 YinYoga Ulrika		19.30 Pilates Anette/Anna		11.30-12.30 Mini Stars 4-6 år	11.00 Barngympa lejonet
					12.45 - 13.45 Dance Stars 7-10 år	12.00 Barngympa giraffen

Spinninghallen						
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
18.45 Spinning Kenneth		18.30 Spinning Ulrika/Ulf	18.30 Spinning Frasse/Anette		8.30 Spinning Kenneth/Ebba	

Videdals privatskola						
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
17.00 Zumba Gold Sussie						
18.00 Lättgympa Sussie						

Bulltofta Motion Ute						
måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
	17.30 Cirkelträning Anette			17.30 Hiit utomhus Anders/Anna		

Välkommen!