



Julschema 2021

Alla pass hålls på Husie Gårds Idrottshus, Husie Kyrkoväg 92.

Terminskort, klippkort eller engångsbetalning 80 kr. Passen förbokas på hemsidan!

Vårterminen börjar måndagen den 10:e januari med gratis prova-på-vecka.

Måndag	13-dec	16.30	Zumba Gold	Sussie
		17.30	Lusseyoga	Souha
		18.30	Luciaspinning	Kenneth
		18.30	Body Power	Dina
Tisdag	14-dec	17.30	Brädgympa	Ursula
		18.30	Cirkelträning	Anette
		19.30	Pilates	Anette
Onsdag	15-dec	17.30	Body Power	Dina
		18.40	Zumba vs. Dance Happening	Alla dansledare
		18.40	Spinning	Ulf
		19.30	Yoga	Ulrika
Torsdag	16-dec	17.30	Yoga för stela män	Souha
		18.30	Gympa	Anette
		19.30	HIIT & Boxning	Anette
Fredag	17-dec	16.30	Zumba Gold	Julia
Lördag	18-dec	9.30	Yoga	Souha
		10.30	Zumba	Nathalie
Måndag	20-dec	17.00	Yoga	Souha
		18.00	Step	Dina
		18.30	Spinning	Kenneth
Tisdag	21-dec	17.30	Gympa	Anette
		18.30	Pilates	Anette
Onsdag	22-dec	18.00	Core	Dina
		18.30	Dance med Dina	Dina
		18.40	Spinning	Ulf
Söndag	26-dec	11.00	Annandagsgympa	Anette/Sussie/Ursula
Måndag	27-dec	17.30	Yoga	Souha
		18.30	Spinning	Kenneth
		18.30	Body Power	Dina
Tisdag	28-dec	17.30	HIIT	Anette
		18.30	Brädgympa	Ursula
Onsdag	29-dec	18.00	Core Styrka	Dina
		18.30	Step	Dina
		18.40	Spinning	Ulf
Torsdag	30-dec	17.30	Yoga för stela män	Souha
		18.30	Hiit/boxning	Anette
Måndag	03-jan	17.00	Yoga	Souha
		18.00	UBT (30 min)	Anette
		18.30	Pilates	Anette
		18.40	Spinning	Kenneth
Tisdag	04-jan	17.30	Cirkelträning	Anna
		18.30	Zumba	Sussie
Onsdag	05-jan	17.30	Body Power	Dina
		18.30	Step	Dina
		18.40	Spinning	Ulf
		19.30	Yoga	Ulrika
Fredag	07-jan	16.30	Zumba	Julia
		17.30	HIIT	Anna
Lördag	08-jan	9.30	Yoga	Souha
		10.30	Zumba	Sussie